

# CRONOGRAMA DE RETOMADA - SECTI

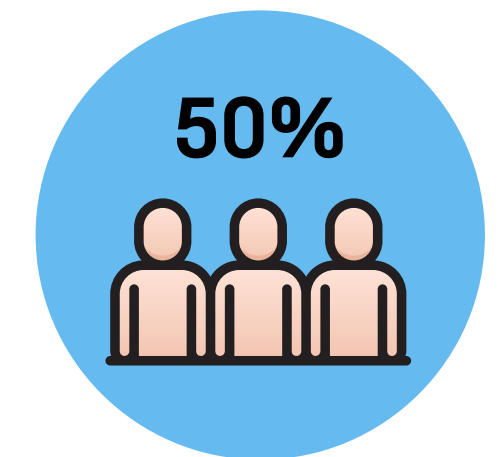
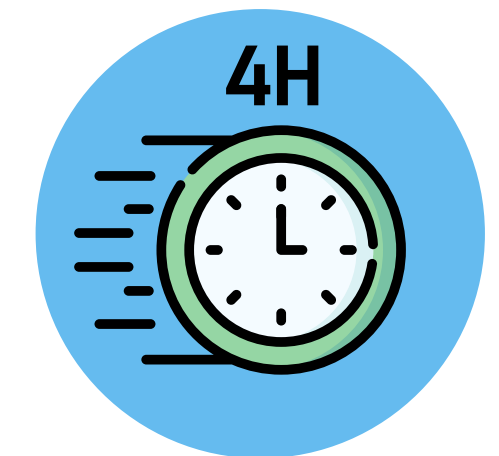
Secretaria de  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



GOVERNO DO ESTADO  
**PERNAMBUCO**  
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

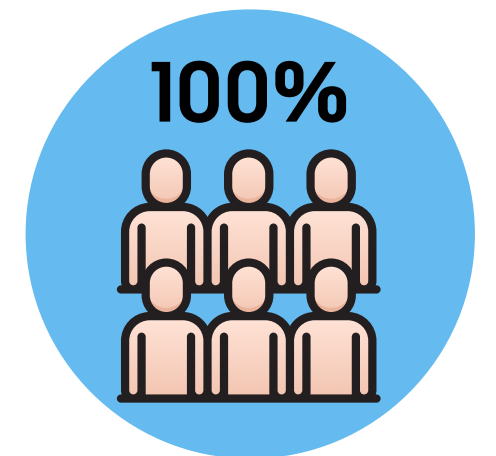
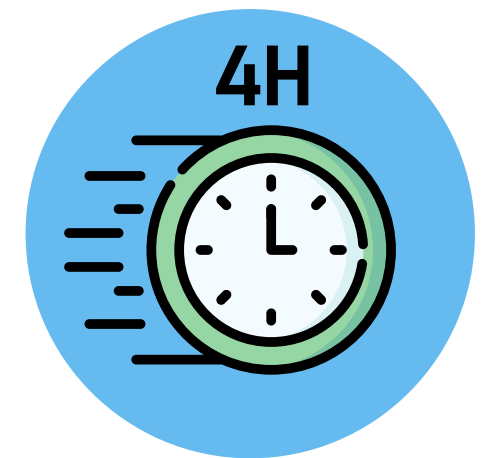
## 1ª FASE: 20/07 À 02/08/2020

1. Horário de expediente: **8h às 12h (jornada de 4h diárias presenciais)**;
2. **Ocupação de 50%** dos servidores e colaboradores terceirizados em cada setor (rodízio a ser definido pelo gestor);
3. **50%** dos servidores e colaboradores terceirizados **trabalham em home office**;
4. Grupo de risco trabalha em home office (grupo definido conforme plano de retomada da SAD/PE);
5. A **complementação da jornada de trabalho** deverá ser feita em home office;



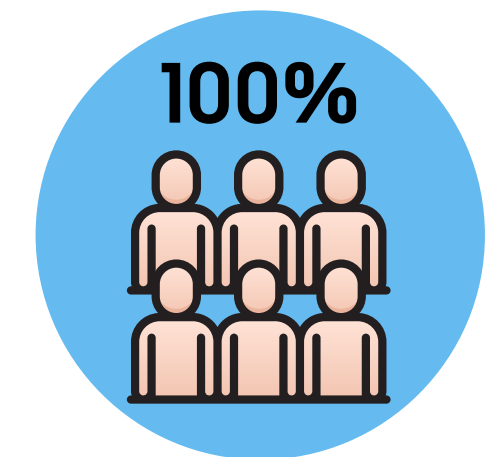
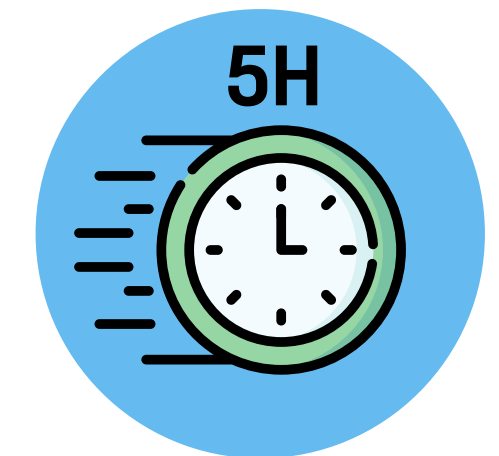
## 2ª FASE: 03/08 À 09/08/2020

1. Horário de expediente: **8h às 12h (jornada de 4h diárias presenciais)**;
2. **Ocupação de 100%** dos servidores e colaboradores terceirizados em cada setor;
3. Grupo de risco trabalha em home office (grupo definido conforme plano de retomada da SAD/PE);
4. A **complementação da jornada de trabalho** deverá ser feita em home office;



## 3ª FASE: 10/08 À 16/08/2020

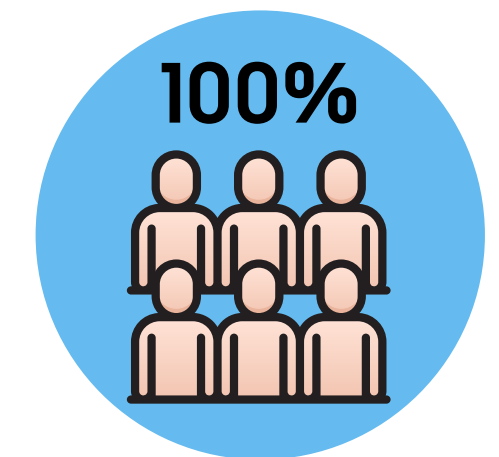
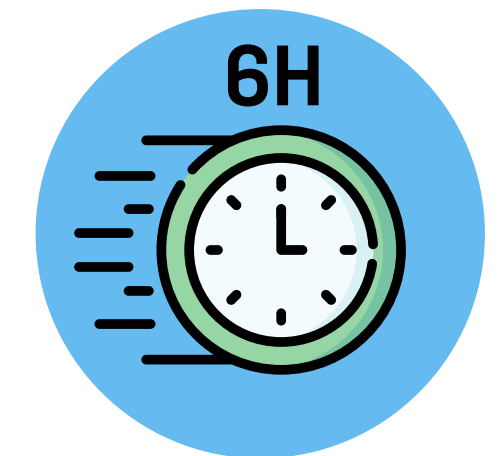
1. Horário de expediente: **8h às 13h (jornada de 5h diárias presenciais c/ intervalo de 15min)**;
2. **Ocupação de 100%** dos servidores e colaboradores terceirizados em cada setor;
3. Grupo de risco trabalha em home office (grupo definido conforme plano de retomada da SAD/PE);
4. A **complementação da jornada de trabalho** deverá ser feita em home office;





## 4ª FASE: 17/08 À 23/08/2020

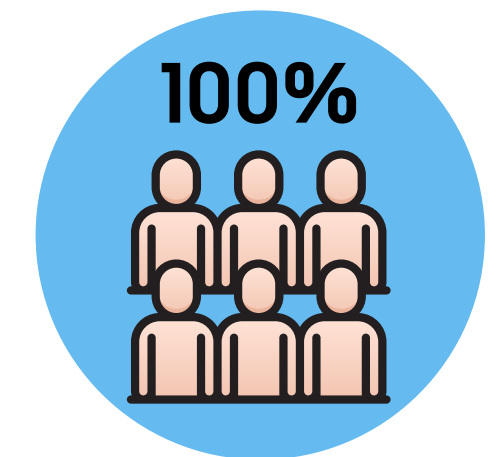
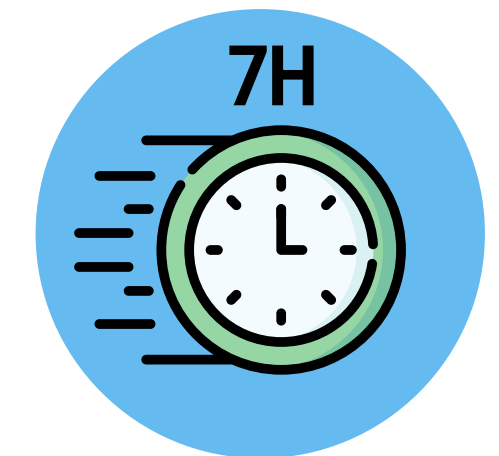
1. Horário de expediente: **8h às 14h (jornada de 6h diárias presenciais c/ intervalo de 15min)**;
2. **Ocupação de 100%** dos servidores e colaboradores terceirizados em cada setor;
3. Grupo de risco trabalha em home office (grupo definido conforme plano de retomada da SAD/PE);
4. A **complementação da jornada de trabalho** deverá ser feita em home office;





## 5ª FASE: 24/08 À 30/08/2020

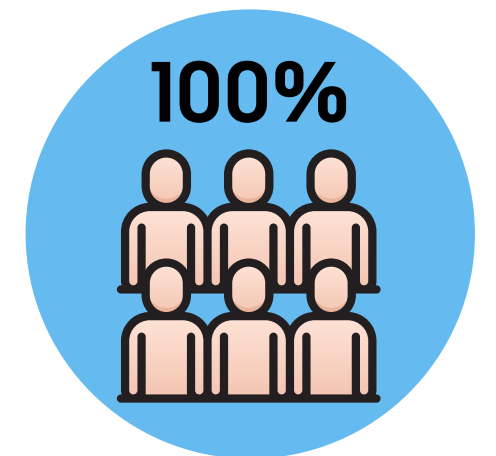
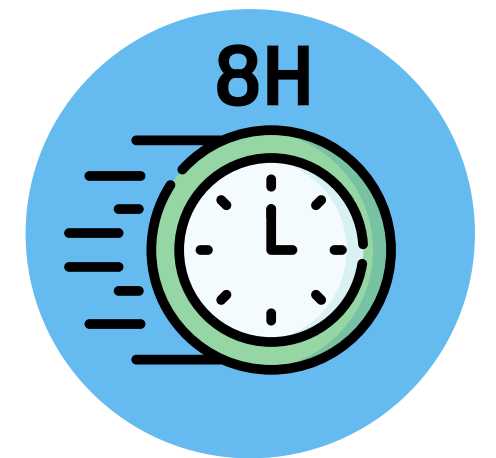
1. Horário de expediente: **8h às 15h (jornada de 7h diárias presenciais com intervalo de 1h)**;
2. **Ocupação de 100%** dos servidores e colaboradores terceirizados em cada setor;
3. Grupo de risco trabalha em home office (grupo definido conforme plano de retomada da SAD/PE);
4. A **complementação da jornada de trabalho** deverá ser feita em home office;





## FASE FINAL A PARTIR DE 31/08/2020

1. Horário de expediente: **8h às 17h (jornada de 8h diárias presenciais com intervalo de 1h)**;
2. **Ocupação de 100%** dos servidores e colaboradores terceirizados em cada setor;
3. Grupo de risco trabalha em home office (este grupo está definido conforme o próximo card);



## GRUPO DE RISCO

- Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5)
- Diabetes mellitus e Diabetes tipo 1, conforme juízo clínico
- Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica
- Gestantes e puérperas
- Idade igual ou maior que 60 anos
- Cardiopatias graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, cardiopatia isquêmica)
- Pneumopatias graves ou descompensadas (asma moderada, grave, DPOC)
- Immunodepressão.
- Hipertensão, obesidade, fumantes





## SAIBA COMO SE PREVENIR NO AMBIENTE DE TRABALHO



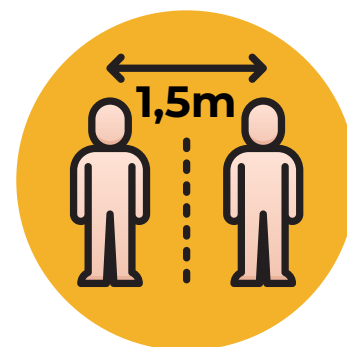
É obrigatório o uso de máscaras nas dependências da SECTI (importante trocar a máscara a cada 3h)



Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou higienizador à base de álcool 70%, e sempre realizar a higienização ao entrar e sair das instalações da SECTI



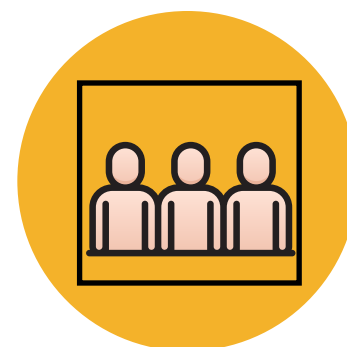
Evitar compartilhar objetos de uso pessoal. Caso precise compartilhar materiais de trabalho, deve ser feita a higienização antes do uso.



Manter pelo menos 1,5m de distância entre os colaboradores

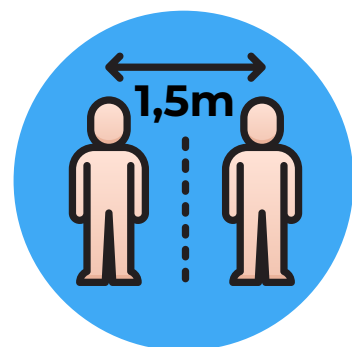


Evitar contatos muito próximos, como apertos de mãos, beijos e abraços

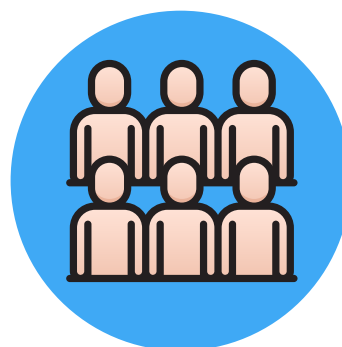


Uso do elevador com no máximo três pessoas por vez. Dê preferência ao uso das escadas

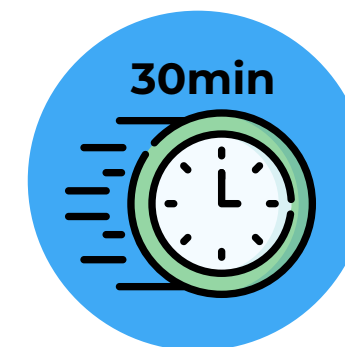
## SAIBA COMO SE PREVENIR NO REFEITÓRIO



Manter distância mínima de 1,5m de cada um que estiver no ambiente



Permitido apenas 06 (seis) pessoas no ambiente por vez, preferencialmente do mesmo setor



Permanência máxima no refeitório de 30 minutos



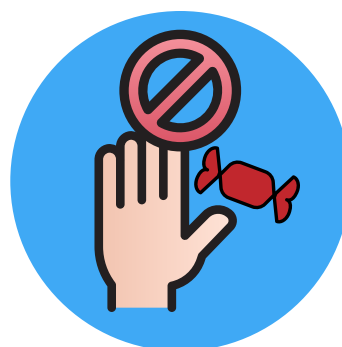
Lavar bem as mãos com água e sabão antes e depois das refeições



Higienizar as mesas, cadeiras e utensílios antes e após o uso



Evitar falar e ter contato muito próximo durante as refeições

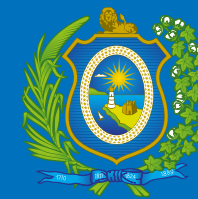


Evitar provar comida do outro e compartilhar sobremesas, bebidas ou talheres



## RECOMENDAÇÕES AO RETORNAR À SUA RESIDÊNCIA

1. Retire os calçados antes de entrar em casa e faça a higienização
2. Utilize, preferencialmente, tapetes higienizadores na porta de entrada ou faça a limpeza diária dos tapetes
3. Retire suas roupas assim que entrar em sua residência
4. Separe as roupas usadas na rua em uma sacola ou local separado para lavar
5. Após retirar a roupa, lave as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos ou utilize álcool gel
6. Limpe os itens pessoais (celular, chaves, óculos, relógio e tudo o que você trouxe da rua) com álcool 70% líquido ou gel, ou com água e sabão, caso seja possível
7. Evite circulação em áreas comuns da casa, mantendo o distanciamento
8. Tome banho imediatamente
9. Se possível, utilize banheiro e quarto separados dos demais moradores da casa
10. Não reutilize roupas antes de proceder com a lavagem adequada
11. Evite rodas de conversa e aglomerações
12. Não abrace, beije ou dê aperto de mãos
13. Mantenha distância de 1,5 metros mesmo com máscara
14. Evite tocar nos olhos, nariz e boca
15. Se possível, monitore diariamente sua saúde, aferindo a temperatura duas vezes ao dia, observando:
  - Febre acima de 38.0 °c e qualquer outro sintoma característico de covid-19 (tosse seca ou falta de ar ou garganta inflamada), fique em casa e avise imediatamente seu superior.



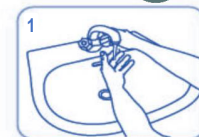
## PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

### Higienização das Mãos com Água e Sabão

Procedimento para reduzir a transmissão do novo Coronavírus



Duração do Procedimento: 40 a 60 segundos.



Molhe as mãos



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos



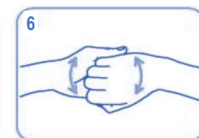
Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si



Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa



Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais



Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vaivém e vice-versa



Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, faça movimento circular e vice-versa



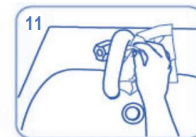
Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento



Enxague as mãos. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira



Seque as mãos com papel-toalha descartável.



Use sempre o papel-toalha para fechar torneiras



Passe para o procedimento de fricção antisséptica

Fonte: Adaptado de POP/CCIH/001/2015. HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh). Hospitais Federais Brasileiros.

### Fricção Antisséptica das Mãos com Preparações Alcoólicas

Procedimento para reduzir a transmissão do novo Coronavírus



Duração do Procedimento: 20 a 30 segundos.



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma das mãos, em forma de concha, para cobrir todas as superfícies das mãos



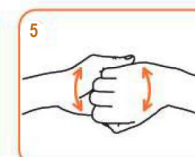
Friccione as palmas das mãos entre si



Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa



Friccione as palmas das mãos entre si com os dedos entrelaçados



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa



Friccione o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda. Utilize movimento circular e vice-versa



Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras. NÃO USE PAPEL-TOALHA

Fonte: Adaptado de POP/CCIH/001/2015. HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh). Hospitais Federais Brasileiros.

Secretaria de  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



GOVERNO DO ESTADO  
**PERNAMBUCO**  
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.