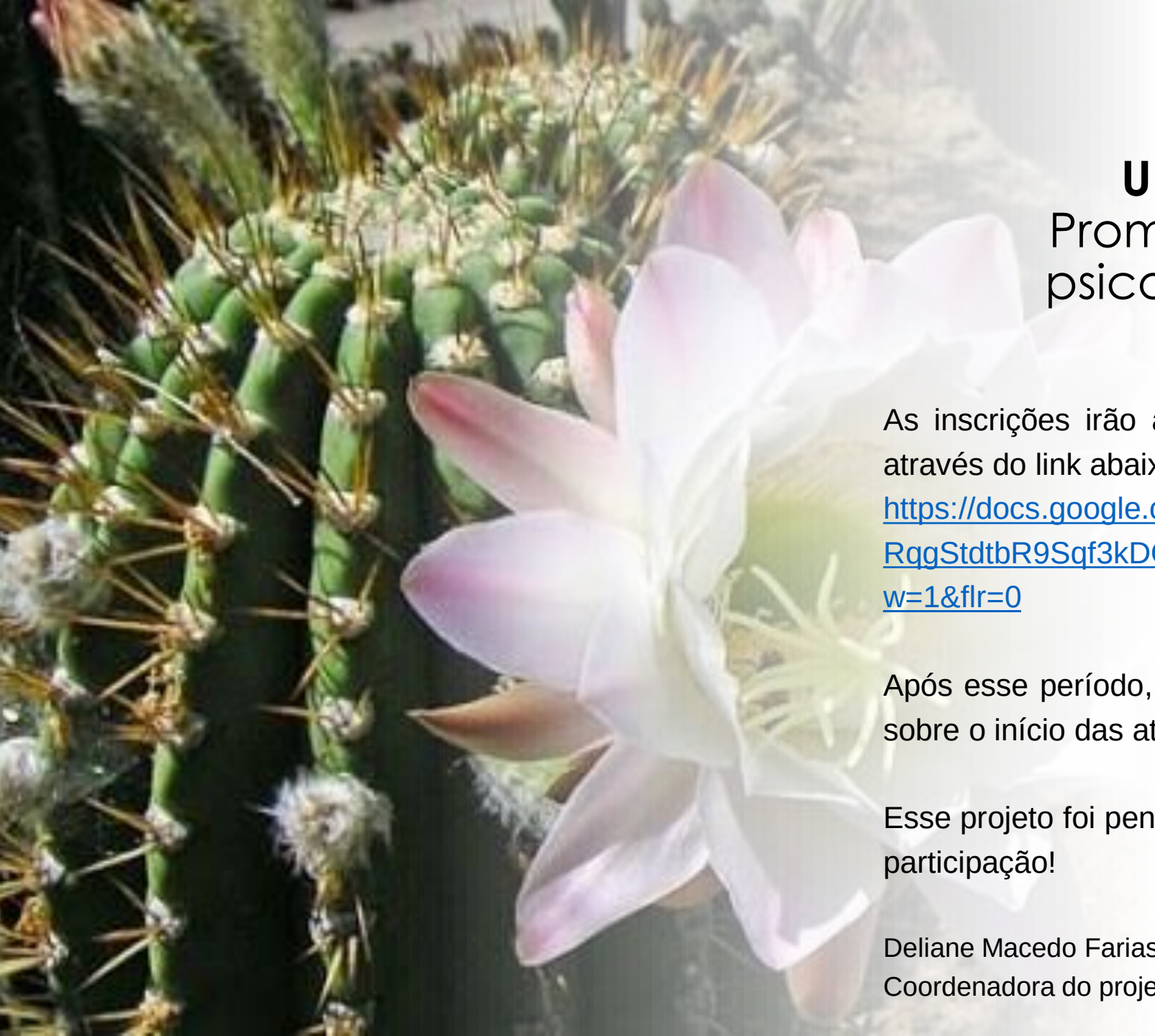
UNIVERSIDADE POSITIVA: Promovendo cuidado e apoio psicossocial aos estudantes de graduação

É com alegria que divulgamos a abertura das inscrições para o Projeto de Apoio Psicossocial “Universidade Positiva” da Universidade de Pernambuco – UPE.

Com ele buscaremos oferecer aos estudantes da graduação dos *Campi* Mata Norte e Mata Sul, ferramentas que possibilitem o autocuidado e regulação emocional potencializando o seu bem-estar, bem como auxiliem no manejo de sentimentos como estresse, medo, ansiedade, culpa e tristeza, que são, em alguma medida, vivenciados no contexto acadêmico e durante a pandemia do COVID-19 têm se intensificado. Ele acontecerá no modelo remoto, utilizando a plataforma de vídeo do *You Tube* e disponibilizando material de apoio (dicas de profissionais de atividades, estratégias) na plataforma do *Google Classroom*.



UNIVERSIDADE POSITIVA: Promovendo cuidado e apoio psicossocial aos estudantes de graduação

As inscrições irão até o dia 20 de junho e poderão ser feitas através do link abaixo: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScowlUd3oZESWe5uRqgStdtbR9Sqf3kDOqZZCEfCy69Pd7dFA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

Após esse período, os inscritos receberão todas as informações sobre o início das atividades!

Esse projeto foi pensado para você, estudante! Esperamos a sua participação!

Deliane Macedo Farias de Sousa
Coordenadora do projeto