

# ORIENTAÇÕES PARA A RETOMADA DE AULAS PRESENCIAIS NO INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS-UPE

#RETORNO

**atividades**  
**PRESENCIAIS**

**2022**

#RETORNO

# atividades PRESENCIAIS 2022

## Olá, alunos!

### *BEM VINDOS DE VOLTA!*

Pensando na segurança de todos e buscando diminuir o risco de contaminação com o coronavírus, elaboramos o presente manual, onde são apresentadas as principais orientações para a retomada de aulas presenciais no Instituto de Ciências Biológicas – UPE.

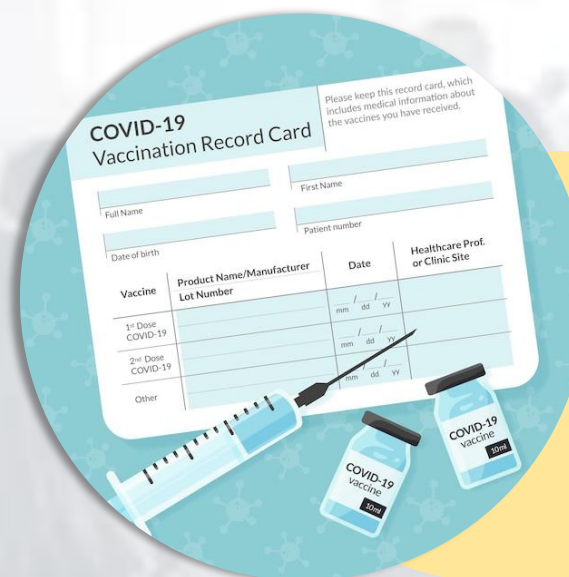
# Regras para acesso às dependências do ICB



O uso de máscaras é obrigatório!

#RETORNO

atividades  
PRESENCIAIS



É necessário apresentar comprovante de vacinação!

# Utilize a máscara de forma correta!

- A máscara deve cobrir nariz e boca, estando bem ajustada ao rosto.
- Evite utilizar máscaras muito largas ou muito pequenas para seu rosto.
- A máscara não deve ser retirada em sala de aula ou próximo de outras pessoas.



#RETORNO

atividades  
PRESENCIAIS

# Como comprovar a vacinação?

Ao chegar na portaria de acesso ao ICB, apresentar:



Comprovante de vacinação emitido pelo Sistema Único de Saúde, no ConecteSUS.

**OU**



Cartão de vacinação emitido pelas secretarias municipais e estaduais de saúde.

#RETORNO

**atividades**  
**PRESENCIAIS**



Apresentar também um documento de identificação oficial, com foto.

# Comportamentos indicados durante a permanência nas dependências do ICB



**Higienize suas mãos periodicamente com álcool 70% ou com água e sabão.**

Há dispensadores de álcool 70% nas áreas comuns e em todas as salas de aula. Uma pia com água e detergente está instalada próximo ao portão de entrada do ICB.



**Evite aglomerações nos corredores e áreas comuns.**

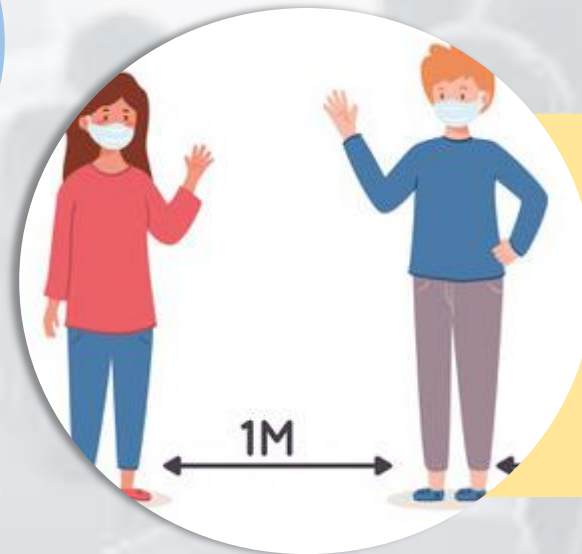
#RETORNO

**atividades  
PRESENCIAIS**

# Comportamentos indicados durante a permanência nas dependências do ICB



**Não compartilhe objetos de uso pessoal.**



**Mantenha o distanciamento social sempre que possível.**

#RETORNO

**atividades  
PRESENCIAIS**

# Comportamentos individuais recomendados



**Respeite a organização de salas de aula e laboratórios.**

#RETORNO

**atividades**  
**PRESENCIAIS**



**Não consuma alimentos dentro de salas de aula e laboratórios.**



# Comportamentos individuais recomendados



**Higienize seus  
objetos pessoais  
sempre que  
possível.**

**#RETORNO**

**atividades  
PRESENCIAIS**



**Prefira locais  
abertos para  
interagir com  
outras pessoas  
ou se alimentar.**

# Em caso de sintomas gripais, o que fazer?



**Inicie o isolamento domiciliar.**

**Se afaste de suas atividades por no mínimo 7 dias.**

#RETORNO

**atividades  
PRESENCIAIS**



**Comunique imediatamente sua coordenação de graduação e docentes das disciplinas que está cursando.**

# Em caso de sintomas gripais, o que fazer?



Se possível,  
realize a  
testagem para  
Covid-19.

#RETORNO

**atividades**  
**PRESENCIAIS**



Caso os sintomas  
piorem, busque  
atendimento  
médico.

# Em caso de sintomas gripais, o que fazer?

Para mais orientações, acesse o protocolo sugerido para casos de infecção com a Covid-19, clicando na imagem indicada.

#RETORNO

atividades  
PRESENCIAIS



**Estou com sintomas gripais. O que devo fazer agora?**

**Fique em Casa.**  
Limite todas as suas saídas desnecessárias. Não saia a menos que precise de comida, remédios ou itens essenciais.  
#isolamento mínimo de 7 dias, com teste negativo após o 5º dia.

**Meça sua temperatura corporal.**  
Verifique sua temperatura pelo menos duas vezes ao dia. Se elevada, use a medicação indicada por seu médico.

**Pratique o distanciamento social.**  
Evite aglomerações. Mantenha pelo menos 1 metro de distância dos outros. Sempre utilize máscaras.

**#Vaccine-se!**  
Completar o esquema vacinal é importante para superarmos a pandemia.

**Use Máscaras.**  
As máscaras são a principal medida não farmacológica de combate a contaminação.

**Lave suas mãos.**  
Pratique uma boa higiene lavando suas mãos com água e sabão ou usando álcool em gel.

**Fique em um cômodo específico.**  
Caso seja possível, busque se isolar em um cômodo de sua casa. Se não for possível, busque utilizar máscara todo o tempo.

**Em caso de sintomas mais severos, busque ajuda médica**  
Caso necessite de cuidados médicos por causa dos sintomas, tome todas as precauções durante o deslocamento e utilize máscaras todo o tempo.

+ Se você estiver com sintomas gripais, acesse o: [atendeemcasa.pe.gov.br](https://atendeemcasa.pe.gov.br)

Nossa experiência mostra que o sucesso da retomada de atividades presenciais, depende de um canal aberto de comunicação entre a comunidade acadêmica e o ICB.



Utilize nosso canal de comunicação para relatar problemas, tirar dúvidas, fazer comentários, ou mesmo sugerir melhorias. Para acessá-lo, basta escanear o **QR Code** ao lado!

#RETORNO

**atividades**  
**PRESENCIAIS**

**LEMBRE-SE!**

#RETORNO

**atividades  
PRESENCIAIS**

**Vacina**

**não elimina cuidados**



**Continue usando**

**máscara**

# Comissão Regional de Acompanhamento da Retomada Gradual dos Serviços Presenciais

Instituto de Ciências Biológicas - UPE

E-mail: [biosseguranca.icb@upe.br](mailto:biosseguranca.icb@upe.br)

Membros da Comissão:

Adauto Gomes Barbosa Neto (Biólogo ICB/UPE)

Irapuan Oliveira Pinheiro (Docente ICB/UPE) – Coordenador

João Pacífico Bezerra Neto (Biólogo ICB/UPE)

Rita de Cássia Xavier de Carvalho (Bióloga e Docente ICB/UPE)

#RETORNO

**atividades**  
**PRESENCIAIS**