

UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO
CAMPUS PETROLINA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

Código	Componente Curricular:				Período Letivo:
N033	NUTRIÇÃO NORMAL E DIETÉTICA II				6º período
Carga horária Total:	CH Teórica	CH Prática	Semestre Letivo:	Natureza:	Núcleo
60	45	15	2024.1	Obrigatória	Núcleo profissional obrigatório
Professor Responsável:	E-mail:		Lattes:		
Celina de Castro Querino Dias	celina.dias@upe.br		http://lattes.cnpq.br/0187449048159444		
EMENTA					
<p>Estudo do planejamento dietético para população saudável em diversas fases e momentos biológicos da vida: criança, adolescente, adulto, atleta, idoso, trabalhador, gestante, nutriz. Com o uso de ferramentas tradicionais e programas (softwares) de cálculos dietéticos. Além da avaliação crítica de dietas não convencionais.</p>					
COMPETÊNCIA(S)			HABILIDADES		
<ol style="list-style-type: none"> Elaborar planejamento dietético para a população sadia em diferentes ciclos da vida; Realizar o planejamento e cálculo de dietas de acordo com as características biológicas, psico-culturais, socioeconômicas; Aplicar o uso das DRIs no Planejamento Dietético em diferentes ciclos da vida; Calcular e planejar dietas utilizando os guias alimentares; 			<ol style="list-style-type: none"> Fazer atendimento dietético a indivíduos saudáveis por meio de planejamento e cálculo de dietas de acordo com as características biológicas, psico-culturais e socioeconômicos; Avaliar e diagnosticar o estado nutricional de indivíduos saudáveis em diferentes fases da vida, utilizando indicadores antropométricos e de consumo alimentar, que sejam mais adequados a faixa etária analisada; Descrever a conduta e orientação nutricional para indivíduos saudáveis em diferentes fases da vida; 		

5. Desenvolver senso crítico em relação às dietas não convencionais;	4. Fazer planejamento alimentar de indivíduos saudáveis em diferentes fases da vida;
6. Fazer planejamento e orientações nutricionais;	5. Utilizar software como ferramenta para planejamento e cálculo de dietas em diferentes fases da vida;
7. Utilizar programas software) para o cálculo de dietas.	6. Orientar nutricionalmente sobre o uso de dietas não convencionais.

CONTEÚDOS

Teórico

1. Cálculo das recomendações dietéticas e utilização das DRI's;
2. Planejamento dietético em diferentes grupos etários;
3. Planejamento dietético em coletividade sadia.

Prático

1. Planejamento dietético em diferentes grupos etários;

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS E RECURSOS DIDÁTICOS

Aulas expositivas dialogadas utilizando: quadro branco, projetor multimídia, roda de leitura em sala, exercícios de fixação, laboratório de avaliação do estado nutricional, além de vídeos e filmes sobre os temas abordados. Serão utilizados artigos e bibliografias atualizadas acerca das temáticas trabalhadas.

PROCEDIMENTOS AVALIATIVOS

A avaliação do aluno ocorrerá verificando-se seu desempenho nas atividades propostas. Serão observadas em todas as atividades: a frequência do aluno (75%), a qualidade da apresentação dos trabalhos ou exercícios, provas escritas, bem como seu interesse e participação em sala de aula.

No final, a avaliação do aluno constará de três notas.

$$\text{Média} = \frac{(\text{Prova 1}) + (\text{Prova 2}) + (\text{Nota 3})}{3}$$

Onde, a média para aprovação deve ser $\geq 7,0$ (sete)

Obs.: A nota 3 será determinada segundo a soma abaixo:

Seminários + Planos alimentares,

Onde: Seminários = 3,0; Planos alimentares = 7,0.

A segunda chamada será realizada ao final do semestre, na data estimada no cronograma. A prova final será realizada ao final da disciplina com todos os assuntos ministrados em sala de aula, podendo ou não ser prova oral.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

GAUDENCI DE SÁ, N. Nutrição e Dietética. 7ª Edição. Editora Nobel, 1990.

- BASSOUL, E; BRUNO, P; KRITZ, S. Nutrição e Dietética. 2ª Edição. Editora Senac Nacional, 2005.
- GAUDENCI DE SÁ, N; GALISA, MS; ESPERANÇA, LMB. Nutrição: Conceitos e Aplicações. 1ª Edição. Editora M. Books, 2007.
- LISKOV, Tara Prather. Alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Roca, 1999.
- MAHAN, L. K. / ESCOTT-STUMP, Sylvia. Alimentação, nutrição e dietoterapia – Krause. 10º edição. São Paulo: Roca, 2002.
- CHEMIN, S. M. S. S; MURA, J. D. P.. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. 3º edição. São Paulo: Roca, 2016.
- VITOLLO, M.R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 2º Ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES