

UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO
CAMPUS PETROLINA
CURSO DE GRADUAÇÃO NUTRIÇÃO

Código NUT0071P	Componente Curricular: Avaliação do Estado Nutricional				Período Letivo: 4º período
Carga horária Total: 75h	CH Teórica 45h	CH Prática 30h	Semestre Letivo: 2024.1	Natureza: Obrigatória	Núcleo Profissionalizante
Professor Responsável: Andréa Marques Sotero Matheus Sobral Silveira		E-mail: andrea.sotero@upe.br matheus.sobral@upe.br		Lattes: http://lattes.cnpq.br/6373207277345178 http://lattes.cnpq.br/1303597595680249	
EMENTA					
COMPETÊNCIA(S)			HABILIDADES		
COMPETÊNCIAS <ul style="list-style-type: none"> Aprofundar e diagnosticar uma percepção crítica a respeito da aplicação e dos limites das técnicas; Diagnosticar o estado nutricional do indivíduo e da população, por meio dos indicadores antropométricos estabelecidos pela OMS. Avaliar a dieta consumida, bem como os hábitos alimentares do indivíduo e da população por meio de inquéritos dietéticos qualitativos e quantitativos. Diagnosticar o estado nutricional por meio do método bioquímico e do exame físico nutricional. 			<ul style="list-style-type: none"> Aferir medidas antropométricas específicas para cada ciclo da vida; Interpretar exames bioquímicos relativos à situação de saúde nutricional; Aplicar os métodos individuais e coletivos de avaliação do estado nutricional; Interpretar os exames bioquímicos, clínicos e físicos de acordo com as condições do paciente; Avaliar, diagnosticar e acompanhar o estado nutricional; Realizar diagnóstico nutricional conforme indicadores de avaliação do estado nutricional. 		
CONTEÚDOS					
I - Conceitos fundamentais. Antropometria e composição corporal. Avaliação nutricional de gestantes. Avaliação nutricional de criança. Avaliação nutricional de adolescente. Avaliação nutricional de adulto/idoso. Avaliação nutricional de enfermos. II - Métodos de avaliação direta (aplicação e avaliação): antropometria, composição corpórea, parâmetros bioquímicos e consumo alimentar, segundo as diferentes faixas etárias e condição clínica.			III - Métodos de avaliação indireta (aplicação e limitações): história clínica, exame físico, triagem nutricional e avaliação global subjetiva.		
PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS E RECURSOS DIDÁTICOS					
Às terças feiras pela manhã – serão realizadas aulas expositivas; Às quartas e quintas feiras pela manhã – serão realizadas atividades práticas (casos clínicos, leitura de artigo científico, estudo dirigido, aula prática de campo estabelecido em locais externos ao campus).					
PROCEDIMENTOS AVALIATIVOS					
A avaliação do aluno ocorrerá verificando seu desempenho nas atividades propostas. Serão observadas em todas as atividades: a frequência do aluno, a qualidade na entrega dos trabalhos ou exercícios e provas escritas.					
No final, a avaliação do aluno constará de três notas.					
$\text{Média} = \frac{(\text{Nota 1}) + (\text{Nota 2}) + (\text{Nota 3})}{3}$					
Onde, a média para aprovação deve ser $\geq 7,0$ (sete)					

Obs.: As notas 1, 2 e 3 serão determinadas segundo equações abaixo:

Nota 1 = Prova 1 (gestante, criança e adolescente).

Nota 2 = OSCE + prova 2 (adulto, idoso, triagem, exame físico/ avaliação subjetiva)

Nota 3 = Mostra Científico Caso clínico + Prova 3 (enfermos, exame bioquímico)

REFERÊNCIAS BÁSICAS

TIRAPEGUE J, RIBEIRO SML. Avaliação nutricional – teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

GUEDES DP, GUEDES JERP. Controle de peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição.

Londrina: Midiograf, 1998.

CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 2a ed. Barueri: Manole, 2014.

FERREIRA, HS. Desnutrição: magnitude, significado social e possibilidade de prevenção. Maceió: EDUFAL, 2000. 217p 2.

VITOLLO, MR. Nutrição: da gestação à adolescência. Rio de Janeiro: Reichmann & Affonso Editores, 2008.

DUARTE CD, CASTELLANI FR. Semiologia nutricional. Rio de Janeiro: Axcel Books do Brasil, 2002.

DUARTE ACG. Avaliação nutricional- aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007.

ROSA et al. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado: Uma abordagem teórico prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

(*) Serão incluídos artigos científicos levantados pelas monitoras com supervisão da docente responsável pela disciplina.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

LOHMANN, TG. Anthropometric standardization reference manual. 1988.

MUSSOI, TD. Avaliação Nutricional na Prática Clínica: Da Gestação ao Envelhecimento. 1ª ed. São Paulo: 2014.

SAMPAIO, L.R., org. Avaliação nutricional [online]. Salvador: EDUFBA, 2012.

CALIXTO-LIMA, L; REIS, N.T. Interpretação de exames laboratoriais aplicados à nutrição clínica. São Paulo: Rubio, 2012.